

Az ékszerek legújabb trendjében rengeteg érdekességet, furcsaságot találhatunk

## Most már bátran eltérhetünk a szokásostól

Ha a különféle trendekről esik szó, elsősorban mindannyian a ruhadarabokra gondolunk. Amikor a kiegészítők is szóba kerülnek, akkor többnyire a cipők és a táskák jutnak eszünkbe. Pedig a helyzet az, hogy az ördög a részletekben rejlik: egy kevésbé trendi pólót igenis feldobhat egy sokkal trendibb nyaklánc vagy fülbevaló.

A legújabb ékszertrendek első olvasásra talán meglepőnek tűnnek, de érdemes követ-

ni ezeket, ha kicsit ki akarunk tűnni a tömegből.

Először is vegyük személyeskedőre a figurát! Az aktuális szezonban felkapott a monogram vagy az egész név viselése hosszabb nyakláncra vagy karkötőn. Ki ne akarna olyasvalamit viselni, ami csak és kizárólag az övé? Aztán bátran színe-  
sítsünk: a szuperszínes ékszerekből nem lesz elég mostanság. Mindegy, hogy a kövek formája eltérő vagy egyforma, lé-



A klasszikus is divatos lehet

nyeg, hogy minél több szín legyen együtt – semmi korlátozás az ízlésben. Szakadjunk el a bevált formáktól. Korábban furcsán nézegettük a boltok polcain azokat az ékszereket, melyekről úgy tűnt, hogy valójában elrontották őket, hiszen még a megszilárdulásuk előtt megnyomódtak. A helyzet az, hogy ez most egy új irány: főként fülbevalók és karperecek esetében érvényesül jól ez a hatás. A tenger örök sláger:

arról már számtalan cikk született, hogy az idei év legnagyobb ékszertrendje a kagyló – akár igazi, akár fémesen csillogó. Most azonban azt is megengedhetjük magunknak, hogy a tengerre, hajóutakra emlékeztető formákat is magunkra öltünk. Ne toljuk el magunktól az asszimetriát: mindegy, hogy két, teljesen különböző darabot veszünk-e fel, lényeg, hogy itt az ideje megbontani a szimmetriát!

**Szőnyegtisztítás akár háztól házig!**

Vállaljuk nagy teljesítményű porológéppel darabszőnyegének portalanítását, atkamentesítését és szakszerű tisztítását

**PLUSZ MOSODAI SZOLGÁLTATÁS!**

**06-20/969-3933**

**FESTMÉNYVÁSÁR**

PÉCS, Nevelési Központ, Aula, Apáczai Csere János körter 1.

**október 5. szombat 11-18-ig**  
**október 6. vasárnap 9-15-ig**

Több, mint 250 db festményből vásárolhat, akár részletre is! Kp. fizetésnél 30-40% engedmény!

**A+B Galéria Pécs**  
**06-70/614-2041**  
[www.apluszbgaleria.hu](http://www.apluszbgaleria.hu)

**REDŐNY-, AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁSA, KÉSZÍTÉSE RÖVID HATÁRIDŐVEL.**

**20-50% KEDVEZMÉNYI**

**Nyugdíjasoknak további 10% kedvezmény!**

Hétvégén is hívható:  
70/352-0752, 30/780-9636

**MAX-IMMUN**

A gombák természetes erejének ismerete több évezredre nyúlik vissza. A gyógyszergombakivonat az immunrendszer szabályozásán keresztül nyújtanak segítséget az egészség megőrzésében.

**Max-Immun Gyógyszergomba Inf. Központ**  
Pécs, Hungária utca 6.  
+36-70/459-9493  
[www.max-immun.hu](http://www.max-immun.hu), [info@max-immun.hu](mailto:info@max-immun.hu)

**arancypó**  
A PÉCSÉ

**Vitajó**

Keresse az Arancypó üzleteiben és kiemelt partnereinél!

### Mi ez?

A Vitajó cipők vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó, ízletes sültipari termékek, amelyek jó minőségű alapanyagokból készülnek, hatásosan és biztonságosan.

### Kinek ajánljuk?

A Vitajó cipókkal észrevétlenül pótolhatsz néhány fontos vitamint és ásványi anyagot, ami segít, hogy fizikailag és mentálisan jól érezd magad.

### Mire jó?

A Vitajóban lévő bioaktív anyagok hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez, a csontozat, a haj és a bőr normál állapotához, a fáradtság csökkentéséhez.

[www.arancypoc.hu/vitajo](http://www.arancypoc.hu/vitajo)

## EXPRESSZ ZÁLOG

Október 1-től 31-ig!

ORSZÁGOS FIÓKHÁLÓZAT

**HASZNÁLT ARANY ÉKSZEREK már 9 990 Ft/g-tól! \***

**ÚJ ARANY ÉKSZEREK** akár **20%**  
**ÚJ EZÜST ÉKSZEREK** akár **40%**  
**KEDVEZMÉNNYEL!**

\*Egyes, az üzletekben megjelölt ékszerekre, október 1-től 31-ig!

## ZÁLOGHITEL

**\*\*akár 8.000-Ft/g áron!**

\*A feltüntetett ár kizárólag 14K-os újszerű magyar fémjeles ékszerekre vonatkozik.

Pécs, Rákóczi út 49.

+36 70 932 9150

Pécs, Ybl M. utca 9.

+36 70 934 8840

Pécs, Diana tér 20.

+36 70 934 8803

THM: 39,80% - 39,88%.

Részletek az üzletekben és a honlapon!  
[www.exz.hu](http://www.exz.hu) · [info@exz.hu](mailto:info@exz.hu)



Igen színes és rendkívül sokoldalú lesz az elkövetkező hét pécsi kultúrprogramja

# Színház, zene és tárlatok sora jön hamarosan

Láthatunk musicalt, klasszikusokat játszik a harmonika és az iparművészet újdonságait is megcsodálhatjuk.

Az Olivér! lesz az első színházi bemutató ma este, mely Charles Dickens híres *Twist Olivér* című regényéből készült. Az író a kis Olivér alakjában az emberi jóság örök érvényű elvét formálta meg, amely minden gonosszal szembeáll, és a végén győzedelmeskedik. Lionel Bart világhírű musicaljét 1960-ban mutatták be a londoni West Enden, két évvel később már a Broadway-n adták elő. Azóta szinte mindenhol a világon színre került már, Pécsen is ment az ezredfordulót követően, és most újra megkaptuk a játékjogot, egyedül az országban.

Szombaton pedig direkt a Pécsi Nemzeti Színháznak írt új darabot Kovács Krisztina, *Elveszett Csontváry* címmel. Neves festőművésznünk halálának 100. évfordulójára készült a mű, egy 2018-ban megtalált Csontváry festményről, melynek a születését és az évtizedek során történő kallódását is bemutatja a darab. A színháti játék sajátossága, hogy aki jegyet vesz rá, az 20 százalékkal olcsóbban megnézheti a Csontváry Múzeumot, ha pedig valaki a tárlatra megy előbb, annak 20 százalékos kedvezményt adnak a színházjegyből.

Apropó tárlat, a Széchenyi téri Pécsi Galériában olyan fia-



Az izgalmasnak ígérkező Csontváry-darabra egy tárlatmegtekintéssel „melegítettek” a Pécsi Nemzeti Színház művészei

tal magyar alkotóknak nyílt kiállítás, akik crossover szemlélettel dolgoznak, vagyis napi gyakorlatban a kortárs designt különféle művészeti, alkotói és tudásterületek integrációjával mutatják be, Moholy-Nagy

László szellemi örökségét folytatva.

Ugyancsak a design a téma és a Széchenyi tér a helyszín a think big DESIGN tárlaton, melyen a Nádor Galéria Art&Med Kulturális Központban a PTE

kerámia és tervezőgrafika szakos hallgatók munkáiból láthatunk válogatást ma estétől.

Az Idősek világnapján Mága Zoltán ad koncertet ma a Kertvárosi Református templomban, holnap délelőtt pedig a

pécsi városháza előtt zenél a Filharmonia Rézfúvós Együttes.

Ezen a napon zárul a III. Pécsi Harmonika Fesztivál is gálakoncerttel a Kodály Központban.

**Háda**  
DISZKONT

**NAPONTA OLCSÓBB!**

**MINDEN HÉTFŐN TELJESEN ÚJ  
ŐSZI-TÉLI ÁRUKÉSZLET!  
PÉCS, Bajcsy-Zsilinszky u. 2/1.  
( Centrum Áruház )**

**Ruhaneműk és kiegészítők:**

Hétfő:	1799 Ft/Kg
Kedd:	1399 Ft/Kg
Szerda:	1099 Ft/Kg
Csütörtök:	799 Ft/Kg
Péntek:	499 Ft/Kg
Szombat:	199 Ft/Kg

**Cipők:**

Hétfő:	1999 Ft/Kg
Kedd:	1599 Ft/Kg
Szerda:	1299 Ft/Kg
Csütörtök:	999 Ft/Kg
Péntek:	599 Ft/Kg
Szombat:	299 Ft/Kg

**hada.hu**

## ÜGYELET

**Háziorvosi ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig; Pécs, Ifjúság útja 13. (TSZDK-szint, megközelíthető a Honvéd utcai klinikai személybejárat felől) Tel.: 72/515-104 (ügyeleti időben).

**Házigyermeorvosi ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig; Pécs, József Attila u. 7. Tel.: 06-72/535-999 (PTE – Gyermekgyógyászati Klinika).

Pécs és kistérségének települései: Abaliget, Aranyosgadány, Áta, Babarc-szőlős, Bakonya, Baksa, Berkesd, Birján, Bisse, Bogád, Bosta, Csarnóta, Cserkút, Egerág, Ellend, Garé, Görcsöny, Gyód, Husztót, Keszű, Kisdér, Kisherend, Kovácsszénája, Kozármisleny, Kókény, Kóvágószőlős, Kóvágótöltés, Lothárd, Magyarsarlós, Nagykozár, Ócsárd, Orfű, Pécs, Pécsudvard, Pellérd, Pereked, Pogány, Regenye, Romonya, Siklósbodony, Szalánta, Szava, Szemely, Szilágy, Szilvás, Szőke, Szőkéd, Tengeri, Téseny, Túrony.

**Sürgősségi ellátást igénylő esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Sürgősségi Orvostani Tanszék Pécs, Ifjúság útja 13. Tel.: 72/535-850, mindennap 0.00–24.00 óráig.

**Fogászati ügyelet:** Pécs és kistérsége, valamint Komló és kistérsége települései lakosait: a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinika látja el a Pécs, Dischka Győző utca 5. szám alatti telephelyén, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 7.00–17.00 óráig, telefon: 06-72/535-900/37443 mellék.

**Sürgős ellátást igénylő szülészeti és nőgyógyászati esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Pécs, Édesanyák útja 17, tel.: 72/536-000. Gyógyszertárak: Pécs: SIPO Zsolnay (Zsolnay V. u. 8.), Mohács: Szent Ferenc, Komló: Szilvás, Szigetvár: Oroszlán, Siklós: Kígyó, Bóly: Panacea, Sásd: Szent György, Szentlőrinc: Fehér Kereszt.



Hasznos információk a jelzálogjogtól a készfizető kezességén át egészen a THM-ig

# Megérthető a hiteleszerződések ábécéje

Többmillió hiteletet veszünk fel lakás- vagy autvásárláskor és a pénzügyi világ változásai alapján rengethetik meg emiatt egy család anyagi biztonságát.

Összegyűjtöttünk néhány hittel kapcsolatos alapfogalmat. Az adós az, aki jogosult a bank szolgáltatásának igénybevételére. Az adóstársa pedig a kölcsön és járuléka visszafizetéséért egyetemlegesen felelős. A bank ugyanis a hitelezés felvételétől előírhatja adóstársként,

különösen házastárs (élettárs), valamint a fedezetül lekötött ingatlan tulajdonosainak bevonását. Ha pedig fedezet: azon biztosítékokról van szó, melyekből a bank nem szerződéseszerű teljesítés esetén a kinnlevőségét megtérítheti.

Gyakran használatos a szerződésekben a foglaló beiktatása. Ez a szerződés teljesítését szolgálja, a szerződést megszegő felet ugyanis anyagi hátránnyal sújtja.



A részletekre is figyelni kell

Ha hitel, akkor mindig van futamideje is, egy rögzített időtartam, amely alatt az ügyfélnek a kölcsönt vissza kell fizetnie, és amely időszakban az adós a folyósított kölcsönösszeg után kamatot fizet.

A hitelek legelrettetőbb része a jelzálogjog. Ennek a célja biztosítani, hogy a hitelező a nyújtott kölcsönt, és ezeknek járulékait visszakapja. Tartozás nemfizetése esetén a jelzálogjoggal terhelt ingatlan a meghatározott szabá-

lyok szerint eladható, ára a tartozás rendezésére fordítható.

Szó esett már a kamatról. Nos, ez az igénybe vett kölcsön használatáért fizetendő, rendszerint időarányosan térítendő pénzüsszeg.

Időnként nem elég a fedezetként kínált ingatlan, ilyenkor a bank készfizető kezest kér. Kezes az, aki kötelezettséget vállal arra, hogy amennyiben az adós nem teljesít, maga fog helyette teljesíteni.

## PROGRAMAJÁNLÓ

### SZOMBAT

**VILLÁNY:** Vörösbortesztívál 32. Október első hétvégéjén 32. alkalommal rendezik Villányban a nagy múltú Vörösbortesztívált, amely 3 napon át várja a bor fővárosába a bor, a gasztrokultúra, a hagyományörzés és a művészetek iránt érdeklődő vendégeket. Az ország egyik leg híresebb borászati-kulturális rendezvényére ismét több tízezer látogatót várnak a szervezők a villányi Rendezvényterre, a Pincesorra, a Diófás tere és a város több pontjára. A fesztiválra közel 35 borászat és számos neves pincészet települ ki a legjobb vörösboraival. A Rendezvényterren szombat kora délután a **BORKIRÁLYNŐ ÉS A BORKIRÁLY VEZETÉSÉVEL** a villányi Pincesorra indul el az ország leglátványosabb és legvidámabb szüreti felvonulása, amit nem csak nézni lehet, de a sokszínű menethez csatlakozni is érdemes. Szombat estére Villányba érkezik Gyergyószentmiklósról a fiatalok nagy kedvence, a **BAGOSSY BROTHERS COMPANY** is. Este 9 órá-tól a kitűnő **BUDAPEST BÁR** zenekar lesz a nagyszínpad sztárvendége Farkas Róbert vezetésével és Behumi Dóri, Rutkai Bori, Frenk, Keleti András, Kollár-Klemencz László, Szűcs Krisztián és Tóth Vera éneke-sek közreműködésével.

### VASÁRNAP

**ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGyed** (Planetárium): Mesék az űrhajókról. Vilmos egér egy kíváncsi egérke, aki a Zsolnay-negyed kertjében lakott. Állandóan figyelte a bolygókat és a Holdat. Elhatározta, hogy felrepül a világűrbe, ezért meglátogatta a planetáriumot, ahol sok hasznos dolgot megtudott az űrutazásról. Űrhajót épített, amivel feljutott Föld körüli pályára, majd azon túl. Meg-

tapasztalta a súlytalanságot, meg nézte a műholdakat és a Nemzetközi Űrállomást. Első egérként eljutott a Holdra és a Marsra is. Az előadás Vilmos egérkével együtt az óvodás és kisiskolás korú gyermekek is megismerkedhetnek az űrhajózás alapfogalmaival, érdekességeivel (11.00).

**ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGyed** (Látogató Központ): Varázsóra – Megrázó kísérletek. Vidám és hajmeresztő kísérleteket láthatunk az elektromosság és a mágnesesség témaköréből, az ártalmatlan szikráktól a „maguktól” világító fénycsövekig. Állandó fellépőnk ElektRózi lesz, akinek haja szála sem görbül a veszélyes villámoktól. Garantáltan megrázó élményben lesz részünk! (14.30).

### HÉTFŐ

**TUDÁSKÖZPONT** (Universitas u. 2/A.): Kedves Olvasóink! Baranya megye és az itt élő emberek alapvető érdeke, hogy az egyes településeken található, helytörténeti értékkel bíró hagyományos és elektronikus dokumentumok minél tovább fennmaradjanak és digitalizált formában minél szélesebb körhöz juthassanak el a múltunkról szóló információk. A Csorba Győző Könyvtár Helyismereti Gyűjteménye elkötelezett abban, hogy egyfajta digitális tartalomszolgáltatóként segítse a megyében élőket a virtuális Baranya felépítésében és működtetésében. E célból ajánljuk a Baranyai DigiTár (www.csgyk.hu) digitalizált tartalmait mindenkinek, akit érdekelnek a közös múltunk digitális „lenyomatai”. Hamarosan elérhető lesz az új helyismereti weboldal és adatbázis is. (www.baranyaidigital.hu)



# Astra

**ASTRA EUROCARGO KFT.**



Stabil háttérrel  
rendelkező  
logisztikai cégünk  
pécsi telephelyre keres:

- Sofőrjelölteket „C” kategóriás jogosítvánnyal
- Hétköznapi munkavégzéssel de részmunkaidős pozícióba is keresünk embereket

Jelentkezését várjuk  
telefonon a 06-20/365-9026  
vagy az  
astraeurocargo@gmail.com  
e-mail-címen  
ASTRA Eurocargo Kft.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú munkalehetőség, kizárólagosan belföldi munkára, hétköznapi munkavégzéssel.

Ez itt az Ön  
hirdetésének  
a helye!

06-72/505-034  
06-72/505-079



# Ezek a darabok nemcsak melegen tartanak, hanem az egész megjelenésünket feldobják

## Idén ősszel is hódítanak a nagyméretű sálak

Az időjárás egyre hidegebbre fordul, így a sálak is előkerülnek a szekrény mélyéről. Az őszi és téli időszak kötelező darabjai már régen nem csak arra szolgálnak, hogy melegítsenek, hiszen egy jól megválasztott darab feldobhatja az egész megjelenésünket. Még csak új kabátot sem kell venni az idei szezonra, elég egy sálát beszerezni, amivel a tavalyi darab is tökéletes lesz.

Évek óta hódítanak a hatalmas, puha anyagból készült sálak, ez az idei szezonban sem lesz másként. Lehet egyszerű, kockás, csíkos vagy éppen bohókás, mindegyik telitalálat, a lényeg, hogy hozzánk passzoljon. Ezek a darabok nem-

csak a nyakat, hanem akár az egész felsőtestet melegen tartják, és ha eleredne az eső, még rögtönzött fejedőként is használhatjuk.

Az elegánsabb szettek elengedhetetlen darabja a pihepuha műszőrme sál. Színházba vagy különböző ünnepi összejövetelekre is el lehet képzelni, de akár a mindennapokon is megállja helyét. Végül, ami idén ősszel is töretlenül divat marad, a kötött körsál. Ezt a darabot viselve nem kell félni attól, hogy a szél lefújja rólunk. Csak a nyakunkba kell tekerni, felvenni a hozzá passzoló kötött sapkát, és indulhatunk is a természetbe.

Ősszel a ruhatárunk általában beszűkül, hiányoznak be-



A hidegebb napokat valóban átmelegítheti egy határozott sál

lőle a vidám színű darabok. Ennek nem kell feltétlenül így lennie, ha nem is vagyunk elég bevállalósak, hogy egy élénk színű kabátban pompázzunk a hideg napokon, akkor viszont szerezzünk be egy színes sálát. Egy ilyenrel a nyakunkban biztosan ki fogunk tűnni a tömegből, és egy vidám piros, rózsaszín vagy sárga árnyalat még a kedvünkre is jó hatással lehet egy borongós napon.

Ha pedig már megvan a tökéletes sál, akkor játszhatunk azazal is, hogyan kötjük meg a nyakunkban, így mindig kicsit más lehet a megjelenésünk. Az interneten számtalan ötletet találunk ehhez, érdemes szemezgetni közülük.

**Őszi Vakáció**  
**PELION-MÓDRA**

wellness élmények sora ■  
kulináris kalandok ■  
kölyöklklub animációval ■

**MÁR 14 900 FT**  
**/ FŐ / ÉJ ÁRTÓL\***

8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.  
+36 (87) 513 120  
hotelpelion.hunguesthotels.hu

**SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.**  
\*Áraink foglaltság függvényében változnak.

**Lazító napok a Freyában**  
2019. szeptember 1-től.  
Az ajánlat minimum 3 éjszakai szállás esetén érvényes, kivéve kiemelt időszakok.

**Kétágyas szobaár: 12.500 Ft-tól/fő/éj**

- szállás félpanzióval (svédasztalos reggelivel és vacsorával)
- az éjszakák számával megegyező számú belépő a Zalakárosi Gyógyfürdőbe (Fedett fürdő: 34-36 °C hőmérsékletű gyógyvizes medencék). A belépő napi többszöri belépésre jogosít, a fürdő egy átjárón keresztül kényelmesen megközelíthető.
- internet a szobákban
- felnőttek részére fürdőköpeny- és ingyenes szérfhasználat
- áfa

Az árak az idegenforgalmi adót (500 Ft/fő/éj) és a parkolási díjat (500 Ft/éj) nem tartalmazzák!

Kiegészítő belépő az élményfürdőbe és a fedett Vízipók-Csodapók Gyermekbirtalomba térítés ellenében a szálloda recepcióján váltható.

Gyermekkedvezmény: 6 éves korig ingyenes a gyermek szállása és étkezése (italfogyasztás nélkül) szülővel egy szobában történő elhelyezés esetén. 6-14 éves korig az árból 40% kedvezményt biztosítunk.

3-6 éves korig a fürdőbelépő a Zalakárosi Gyógy- és Élményfürdőbe: 950 Ft/fő/nap

Az árakból az étkezések ára 5500 Ft/fő/éjszaka, 2750 Ft/6-14 éves gyermek/éjszaka.

H-8749 Zalakáros, Termál út 7. • Tel.: +36-93/340-125 • fax: +36-93/340-137  
hotelfreya@hunguesthotels.hu • www.hotelfreya.hunguesthotels.hu

„Hogy milyennek kell lennie egy orjalevesnek: azt sohasem tanulhatja meg egy nő!”

## Kupica pálinkával indul a nap a disznóöléskor

A disznóölés időszaka Andrástól január végéig tart. Reggel hattól késő estig folyik a munka. A disznóölés résztvevői hajnalban pálinkával kezdik a napot, majd a disznó leeresztett vérért pirított hagymán megsütik, és friss kenyérrel fogyasztják. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munkák. Az ebéd sok helyen abaleves pirított lebbencsel és frissen sült hús. A délután a hurka-kolbász töltésével telik, végül a disznósajtot készítik el. Este hétig, a vacsora kezdetéig illik végezni mindennel.

Orjaleves. „Könnyebb egy színdarabról véleményt alkotni a színházi premieren, mint a fűszerek elegedőségéről a disz-

nó feldolgozásánál – írja Krúdy Gyula, majd hozzáteszi: Hogy milyennek kell lennie egy orjalevesnek: azt sohasem tanulhatja meg egy nő!”

Így készül a disznótoros vacsora legelső fogása. A sertés orját (nyakszilt húsát) felteszszük főni. 4 személyre körülbelül 2 liter vízre és 75 dkg húsról van szükség. Amikor a hús habja elfőtt, beletesszük a megtisztított zöldséget: sárgarépát, petrezselymet, zellert, karalábét, burgonyát, kevés kelkáposztát, vöröshagymát, egy kiskanál paradicsompürét, pár szem borsot. Nagyon lassan, 3-4 órát hagyjuk forni. Ha kész, félrehúzzuk, kis idő múlva leszűrhetjük a levét, és belefőzzük a



Néha kifejezetten beindíthatja a hűvös reggelt a sült hurka

hozzávaló tésztát vagy májgombócot.

Hurka-kolbász sütve. A kétféle hurkát nagyobb méretű tepsi- be vagy sütőedénybe fektetjük, hústüvel néhány helyen megszurkáljuk, fél dl vizet öntünk alá, és 20-25 percig sütjük. Közben a hurka sül, a burgonyát leszűrjük, meghámozzuk, kis hílni hagyjuk, és hasábokra vágjuk. A hurkaszállakat óvatosan megfordítjuk, melléjük fektetjük a kolbászt, köréjük szórjuk és beleforgatjuk a zsíradékba a burgonyát, aztán viszatesszük a tepsi- be a sütőbe, és az egészet ropogósra sütjük (további 20-25 perc). Párolt vöröskáposzta, csalamádé, ecetes savanyúság illik hozzá.



Minden fűtési szezon előtt alaposan vizsgáltsuk át a kazánunkat és a kéményünket!

# Érdemes szakembert keresni az ellenőrzéshez

Minden jel arra utal, hogy itt a nyár vége, a napokban pedig elér minket a jóval hűvösebb, esős idő. Így sokak számára éppen időszzerűvé válik elkezdni készülni a fűtési szezonra, hiszen rengeteg kellemetlenségtől óvhatja meg magát minden lakás- vagy háztulajdonos.

Ötévente kötelező a gázberendezések és egyéb a fűtési rendszerek állapotának ellenőrzése.

Az ingatlan tulajdonosának vagy használójának gondoskodnia kell, a rendszeres karbantartásra és a műszaki-biztonsági felülvizsgálatra is törvény kötelez, de javasolt minden fűtési szezon előtt erre gondot fordítani.

A fűtési szezonra való felkészülés legfontosabb pontja a kazánok átvizsgálása, karbantartása, illetve a teljes fűtési rendszer kivizsgálása. Mindehhez érdemes szakember segítségét kérni, hiszen kellő ismeretek híján valószínűleg többet árthatunk, mint használhatunk a kazánunknak. A kazánok, gázkészülékek átvizsgálása, kitisztítása nemcsak a magasabb fűtésszámlától, hanem a szén-monoxid-mérgezésről és egyéb veszélytől is megóvhatja a felhasználót. A tisztítás elmaradása ugyanis azt okozhatja, hogy a nyári hónapok alatt lerakódott szennyeződések elégnék a készülék bekapcsolásakor, ez a kormozódás pe-



Nagyon nem mindegy, kinek a kezében is van az a láncfűrész

dig jelentősen csökkenti a teljesítményt. A nem megfelelő be szabályozás is csökkentheti a hatásfokot, ezt is érdemes ellenőriztetni.

Ami még a berendezések áttekintésén kívül nagyon fontos, az a kémény átvizsgálata is, hiszen ha a készülék égési levegőjének biztosítása nem megfelelő, a füstgáz visszaáramolhat a helyiségbe, amely akár adott esetben halált is okozhat. Érdemes egy pillantást vetni arra is, hogy a fűtőrendszerben nem gyűlt-e fel levegő, ez ugyanis szintén jelentősen ront a fűtés hatékonyságán. Ezt jelezheti az is, ha a fűtőtestben csobog a víz, vagy a felülete nem egyenletesen meleg.

## APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakért a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.

### ÁLLÁST KÍNÁL

**Cégcsoportunk** keres Svájcba gyakorlott, víz-gáz-szsaniter szerelőket, villanszerelőket, gipszkartonozókat, szobafestőket, homlokzatszigetelőket, asztalosokat, ács/tetőfedőket, csúszózszerűket, útépítőket, állványzókat. Német nyelv szükséges, autó előny, kollektív szerződéssel, bérezés alkalmazottként. Jelentkezésüket e-mailen várjuk: office@examont.eu, tel.: +43-69/913771999, Eurojobs.

\*39434\*

**GYŐR-MOSON-SOPRON** megyei munkára betanított dolgozókat keresünk jó kereseti lehetőséggel, ingyenes szállással. Quality Job Kft., 06-30/362-4338, 06-30/709-3150.

\*35938\*

**Kecskeméti** áruszállító cég keres sofőröket EU-ban történő munkavégzésre nemzetközi gyakorlattal, B kategóriás jogosítvánnyal furgonra. Bérezés: km-, hétvégi pénz, üzemanyag-megtakarítás. Akár nettó 270.000 Ft/hó. Jelentkezni a 06-70/427-9169-es telefonszámon, illetve a bito@bitointertrans.hu e-mail címen lehet. Bitó Intertrans Kft.

\*38955\*

**Részmunkaidős** pénztáros-adminisztrátort MÉH-relepre felvesszünk. Jelentkezni önéletrajzzal a mail@surkekohasz.hu e-mail címen.

\*38653\*

10 éve Németországban dolgozó **WELDMINKER MŰVEK ZRT.** kinti telephelyeire keres:

**CO- és AWI-hegesztőket gépszerkezetgyártásra, CO-hegesztőket betonacél hegesztésre.**

Érdeklődni lehet:

**06 (88) 700-203**

Önéletrajzokat a

**weldminker@weldminker.eu**

e-mail-címre várjuk.

### SZOLGÁLTATÁS

**Akcióban** októberben, novemberben ács és tetőfedő bádigos munkát, palatetőbontást, felújítást vállalkoz. Saját anyagból dolgozunk (rész, alu, lindab, bramac). +36-70/235-6468

\*37899\*

**ÁCS-, BÁDIGOS-, KÖMŰVESMUNKÁK, TETŐFEDÉS-, JAVÍTÁS, LÉC-, CSERÉPCSERE, LAKÁS-, FÜRDŐSZOBA-FELÚJÍTÁS, VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, FESTÉS-MÁZOLÁS**  
INGYENES ANYAGBESZERZÉSSEL, DÍJMENTES TÖRMELEKELSZÁLLÍTÁSSAL.  
70/577-3423

**Könyvelés, elmaradás pótlása.** 20/933-2546

\*33721\*

### INGATLAN

**Autószerelő-műhely, raktár** kiadó. 20/933-2546

\*18872\*

**Parasztház** eladó Széchenyben, 4 szobás, összkomfortos, azonnali költözés. 30/532-2918

\*34717\*

**Pécsett, a Kaposvári utcában** 2 szintes, összkomfortos családi ház eladó. 30/658-5765

\*37928\*

**Úránvárosban** 40 m<sup>2</sup>-es, erkélyes, 2. em.-i lakás eladó. l.a.: 12,5 M Ft. 30/911-5968

\*39714\*

### OKTATÁST VÁLLAL

**Bolti** eladó, boltvezető, szakács, cukrász, pincér, vendéglátásszervező, vendéglátó üzletvezető, vendéglátó eladó, aranykalászos gazda OKJ-s tanfolyam. 06-70/593-2232, www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011)

\*19200\*

### LAKÁS

**Úránvárosban** 50 m<sup>2</sup>-es, fszt.-i, azonnal költözhető téglalakás 16.9 M Ft. 30/957-2262

\*38518\*

### MEZŐGAZDASÁG

**Érett** marhatrágya szállítva. 30/153-5730

\*35141\*

### VEGYES

**Dunnákat, párnákat** 29.000 Ft/kg-ig, mindennemű hagyatékot vásárolok. Hívásra házhoz megyek. Tel.: 06-30/710-6103.

\*38632\*

**Érett** marhatrágya eladó. 30/545-8105

\*33237\*

**Érett** marhatrágya szállítva. 30/314-8094

\*33241\*

**Gázpalackot** vásárolnék (oxigén, acetilén, PB stb.). Tel.: 06-20/259-8656.

\*37909\*

## Magyar - Német munkalehetőség

Az SG Personal Hungary Kft.

**CSŐSZERELŐ és IZOMETRIÁS CSŐSZERELŐ** szakembereket keres!

Amit kínálunk:

- hosszú távú munkalehetőség
- szállás és utazás biztosítása
- túlóra lehetőség
- akár 3000 € nettó kifizetés

Jelentkezés, bővebb információ:

**06-30/752-9465** vagy **06-20/941-8292** számon és az **iroda@sg-personal.hu** e-mail címen



www.sg-personal.hu

# BAMA

a megújult Baranya megyei hírportál



Hírek percről percre [www.bama.hu](http://www.bama.hu)

## Grátis SZUPERINFÓ

A Mediaworks Hungary Zrt. információs és hirdetési hetilapja  
Felelős kiadó: LISZKAY GÁBOR elnök-vezérigazgató

Főszerkesztő: FÜLÖP ZOLTÁN

Szerkesztő: HAJDU ZSOLT, KASZÁS ENDRE

Megyei üzletszervezési vezető: LÓCZI SZIDÓNIA

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó: 7621 Pécs, Kisfaludy u. 6.; 7601 Pf. 134

Telefon: 06-72/505-035

A hirdetésfelvétel telefonszáma: 06-72/505-034

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 1225 Budapest, Campona u. 1.

Felelős vezető: BERTALAN LÁSZLÓ nyomdaigazgató

Adatvédelmi irányelveink a bama.hu internetes oldalunkon olvashatók.

ISSN 2062-8293

**mediaworks**  
Content first.



Ingyenes látásellenőrzések és szaktanácsadások várják az érdeklődőket októberben

# Kétévente szükséges az alapos szemvizsgálat

Idén is október a látás hónapja – ilyenkor az érdeklődők ingyenes látásellenőrzésen és szaktanácsadáson vehetnek részt országsszerte.

A szemészhez forduló leggyakoribb panasa az úszkáló foltok látása, mely legtöbbször nem szembetegség jele, hanem természetes, korral járó folyamat. Az úgynevezett „száraz-szem-panaszokon”, mint például az irritált, könnyező szem, homokérzés vagy rendszeres szűrődés, recept nélkül kapható műkönyvkészítményekkel is lehet enyhíteni. Érdemes azonban azonnal szemészhez fordulni, ha hirtelen egy- vagy kétoldali látásromlás, villámlás, hirtelen megjelenő sötét folt – látótérkiesés –, gomolygó füst látása vagy hányingerrel járó, kifejezett szemfájdalom jelentkezik. Szakemberek szerint felnőttkorban kétévente javasolt a szemvizsgálat tünetmentesség esetén. Bizonyos krónikus



Van, amivel nem érdemes várni – a szemvizsgálat ráadásul szerencsére túl sok időt nem is vesz el

betegségeknel azonban évente, vagy még gyakrabban ajánlott a látásvizsgálat. Ezek lehetnek

cukorbetegség, magas vérnyomás, zöldhályog vagy időskori sárgafoltosorvadás.

Távollátás, rövidlátás, szemtengelyferdülés – ez a három közismert kifejezés három kü-

lönféle látáspanaszt takar, közös azonban bennük, hogy a probléma kiváltó oka a szem fénytörésében keresendő. Normális esetben ugyanis a környezetünkben lévő tárgyakról visszavert fénysugarak a szaruhártyán és a szemlencsén megtörve egy közös pontban a szem fényérzékeny rétegére, a retinára vetülnek. Amennyiben viszont ez a közös pont a kelletnél előrébb vagy hátrébb helyezkedik el, vagy éppen több pontban egyesülnek a sugarak, úgy nem jön létre éles kép az agyban.

A szemüvegek és kontaktlencsék a fénytörési zavart külsőleg korrigálva nyújtanak segítséget, létezik azonban egy eljárás, a lézeres szemműtét, amely a szaruhártya felületét átalakítva oldják meg a problémát. Ezekről a lehetőségekről is kérhető tájékoztatás a látás hónapja keretein belül az optikusoknál.

## RAFTING OPTIKA



50%

-OS

INGYENES LÁTASELLENŐRZÉS  
ÉS SZAKTANÁCSADÁS

LENCSE  
KEDVEZMÉNY

\* az akció az összes üzletünkben érvényes!

október  
a látás  
hónapja  
**2019**

\*Az akció 2019.10.04-től  
2019.10.13-ig tart!



VARILUX X series MULTIFOKÁLIS LENCSEK

Az akció más akciókkal nem összevonható, a maximális mértéke 50 000Ft, és komplett szemüveg készítése esetén érvényes!

www.raftingoptika.hu

MEGÚJULT HONLAPUNKON a nap bármely szakaszában be tud jelentkezni vizsgálatra!

Pécs, Megyeri út. 76. (Pláza) Tel.: +36-72/769-122

Pécs, Citrom u. 2-6. Tel.: +36-72/216-299

Pécsvár, Dózsa Gy. u.3. Tel.: +36-20/800-1200

EGÉSZSÉGTUDOMÁNY  
ELŐADÓKÉNY



Hiába sokkal kényelmesebb, mint kisebb társai, vezetési élményben alulmarad

# Nem feltétlen éri meg a városi terepjáró

Hazánk legnagyobb példányszámban értékesített új autófajtája a SUV, hétköznapi néven a városi terepjáró. A gyártók persze maximálisan kielégítik a vásárlói igényeket, így ma már szinte minden méretkategóriában vásárolhatunk terepjárós-kínézetű autót, legyen szó a 4 méter alatti kategóriáról, vagy akár az 5 méter feletti monstrumokról.

Egy hétköznapi szedánhoz vagy kombihoz képest a városi terepjárók leginkább vezetési élmény tekintetében vezetnek el. Ez egészen addig fel sem tűnik, amíg csak egy ilyen terepjárót próbálunk ki önmagában, és nem hasonlítjuk össze az általa felkínált vezetési élményt egy hasonló kategóriás normál személyautóval.

Sokan viszont azért választanak egy hatalmas divatterejárót, mert az sokkal biztonságosabb a többi autónál. Tény, hogy ha egy 2,5 tonnás



Fontos szempont az is, hogy ezekben az autókban nem fogunk kényelmetlenül utazni

monstrum és egy 1 tonnás városi kisautó frontálisan ütközik egymással, akkor minden valószínűség szerint az előbbi

lesz majd nyeresben. De érdemes belegondolni abba is, hogy ha nem egy négykerekű óriást vezetünk, hanem egy sokkal

könnyebb járművet, akkor a számítások szerint a rövidebb fékút miatt a baleset talán meg sem történik.

Ne hallgassuk el azt sem, hogy a divatterejárókat sokan azért szeretik, mert magasan ülnek bennük, és onnan fentről jobban rálátnak a forgalomra. Ez mindenképpen így van, de ez főleg addig volt előny, amíg kevés SUV volt, és belőlük messzire el lehetett látni a szedánok és kombik tengere felett. Most viszont, hogy már szinte mindenki divatterejárókat vezet, megint mindenki egy szinten szívja a benzint a másikkal.

Ez az előny tehát szertefoszlan látszik, az viszont tény, hogy aki nem ül fel magasra, hátrányba kerül. Az viszont tény, hogy sokkal kényelmesebb a ki- és beszállás, hiszen van az a korosztály, amely tagjainak ténylegesen nehezebb esik beülni egy mélyen lévő ülésekkel felvértezett normál személyautóba, és onnan a ki- és szállás is hasonlóan körülményes.

A rendvédelem és a közigazgatás terén kiemelt feladat a foglalkoztatás és munkaegészségügy. Ennek érdekében indult a munkabiztonság és munkaegészségügy komplex fejlesztése program. A **Munkástanácsok** által vezetett konzorcium – a **Hivatásos Tűzoltók Független Szakszervezetével (HTFSZ)**, a **Vám- és Pénzügyi Dolgozók Szakszervezete (VPDSZ)** és a **Magyar Iparszövetség (OKISZ)** – sikeresen pályázott a „Munkabiztonság és a munkaegészségügy komplex fejlesztése a közigazgatás, védelem; kötelező társadalombiztosítás keretében foglalkoztatottak részére” című, GINOP-5.3.4-16-2017-00033 számú projektre. A konzorcium kidolgozta a választott munkavédelmi képviselők képzési anyagát. A tananyag kidolgozását követően sor került a választott munkavédelmi képviselők képzésére is. A munkakörülmények javítása és a munkavédelmi szempontok érvényesítésére kíván rámutatni. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával a Széchenyi 2020 program keretében valósult meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## INTEGRALE ÜZLETHÁZ • ILOFAI BÚTORHÁZ



BERN GARDRÓBSZEKRÉNY



4 FIÓKOS KOMÓD



ORSI BLOKK-KONYHA



RODRIGEZ SAROKGARNITÚRA



LEILA ÉTKEZŐASZTAL

Az akció 2019. október 1 – október 31-ig, illetve a készlet erejéig tart.

ilosfaibutor.hu • Pécs, Siklósi u. 22. • Tel.: 72/413-059 • Nyitva: h.-p.: 8:30–17:30, szo.: 8:00–13:00

## VARGA TIBOR AUTÓFÉNYEZÉS



- autókozmetika
- fényezés
- teljes körű karosszériaajavítás
- ingyenes alvázmosás után  
teljes körű üreg- és alvázvédelem

**STANDOX**

**7630 PÉCS, GERLE U. 3. ☎ 72/311-336**

## ELADNÁ FELESLEGESSÉ VÁLT TÁRGYAIT?

**HIRDESSE MEG  
200 forintért\***



\* Az ár az áfát tartalmazza, az ajánlat csak szombati Új Dunántúli Naplóban való megjelenésre vonatkozik, 3 sorig, 1 sor (42 karakter) br. 200 Ft/sor. Az akció csak lakosság számára érvényes! Cégek, kereskedők, szolgáltatók ajánlataira, valamint ingatlanra, gépjárműre, kisgépekre nem vonatkozik. Az akció visszavonásig érvényes.





ILLATSZER, HÁZTARTÁSI VEGYI- ÉS MŰANYAGÁRU  
PAPÍR, ÍRÓSZER, ÉDESSEG  
CSOMAGOLT ÉLELEMISZER, ITALOK

**ÚJDONSÁGI!**  
dr Chen referencia szaküzleteinkben  
vitaminok, étrendkiegészítők, teák  
széles választékban kaphatók a  
címlistában zölddel kiemelt  
városokban.

**AKCIÓ!**  
2019. OKTÓBER 2-31.

**DROGÉRIA**

**A SZÉPSÉG TERMÉSZETES**

**SENSODYNE**  
**GUM FOGKRÉM**  
75 ml,  
kettőféle,  
16667 Ft

**DR.CHEN**  
**NATÚR**  
**C-VITAMIN**  
**TABLETTA**  
**CSIPKE-**  
**BOGYÓVAL\***  
80 db,  
többféle,  
23 Ft/db

**Natúr**  
**C-vitamin**  
+Csipkebogó  
Nyolclet hátsó tableta

\*Csak a címlistában  
zölddel jelölt  
üzletekben kapható!

**1250 Ft**

**SENSODYNE**  
**SENSODYNE**  
Sensitivity  
Whitening

**1850 Ft**

Kivéve a Pécs, Bajcsy-  
Zsilinszky úti üzletben.

**PERSIL**  
**MOSÓPOR**  
1,17-1,3 kg, többféle,  
846-762 Ft/kg

**990\* Ft/db**

**Persil**  
Deep Clean  
4-1  
83

**TOMI**  
**MOSÓPOR**  
3,51 kg, többféle,  
567 Ft/kg

**1990 Ft**

**TOMI**  
50 TOM  
4-1  
83

**SILAN**  
**ÖBLÍTŐ**  
1,2-1,85 l,  
többféle,  
575-373 Ft/l

**690\* Ft/db**

**Silan**  
100

\* 2db termék együttes vásárlásakor!

**GLISS KUR**  
**SAMPON**  
250 ml, többféle,  
2600 Ft/l

**650 Ft**

**GLISS KUR**  
Length  
250 ml, többféle,  
3250 Ft/l

**FA**  
**TUS-  
FÜRDŐ**  
250 ml, női-ffi,  
többféle,  
1720 Ft/l

**430 Ft**

**FA**  
**DEO**  
**SPRAY**  
150 ml, női-ffi,  
többféle, 3133 Ft/l

**FA**  
**ROLL-ON**  
50 ml, női-ffi,  
többféle, 9400 Ft/l

**470 Ft**

**ARIEL**  
**MOSÓPOR**  
1,5 kg, többféle,  
793 Ft/kg

**1190 Ft**

**ARIEL**  
3-4  
83

**JAR**  
**KEZI MOSOGATÓ-  
SZER**  
450 ml,  
többféle,  
711 Ft/l

**320 Ft**

**Jar**  
2-3  
83

**GÉL**  
1,1 l, többféle,  
1082 Ft/l

**KAP-  
SZULA**  
11-14 db, többféle,  
90-71 Ft/db

**1190 Ft**

**Persil**  
Deep Clean  
4-1  
83

**PERWOLL**  
**MOSÓGÉL**  
900 ml, több-  
féle, 770 Ft/l

**690\* Ft/db**

**Perwoll**

\* 3db termék együttes vásárlásakor!

**ELSEVE**  
**SAMPON**  
250 ml, többféle,  
2360 Ft/l

**590 Ft**

**ELSEVE**  
Dream long  
250 ml, többféle,  
2950 Ft/l

**GARNIER**  
**COLOR**  
**NATURALS**  
**HAJ-  
FESTÉK**  
többféle színben,  
690 Ft/db

**690 Ft**

**GARNIER**  
Color Naturals  
111

**PALMOLIVE**  
**TUS-  
FÜRDŐ**  
250 ml, női-ffi,  
többféle,  
1560 Ft/l

**390 Ft**

**Palmolive**

**SURF**  
**MOSÓPOR**  
1,3 kg, többféle,  
731 Ft/kg

**950 Ft**

**Surf**  
Color  
4-1  
83

**COCOLINO**  
**ÖBLÍTŐ-  
KONCENT-  
RÁTUM**  
925-1050 ml,  
többféle,  
530-467 Ft/l

**490 Ft**

**Coccolino**  
4-1  
83

**DOMESTOS**  
**FERTŐ-  
LENÍTŐ**  
**TISZTÍTÓ-  
SZER\*\***  
750 ml, többféle,  
560 Ft/l

**420 Ft**

**Domestos**  
4-1  
83

\*\*A fertőtlenítőszer biztonságosan alkalmazható! Használat előtt mindig olvassa el a címkét és a használati utasítást!

**GARNIER**

**ERZÉKENY**  
**SZEMKE**  
Kondicionáló  
visszatérít és  
visszatérít és

**ERZÉKENY**  
**BŐRRE**

**ERZÉKENY**  
**SMINKRE**

**2 db vásárlása  
esetén**  
**995 Ft/db**

PÉCS, Bajcsy-Zs. u. 10-12. Tel.: +36-72/510-037, nyitva: h.-p. 7-17, szo. 7-13 • PÉCS, Megyeri út 64/1. nagyker Tel.: +36-72/510-349, nyitva: h.-p. 6-17, szo. 7-12 • PÉCS, Nagy Imre út 24-26. Tel.: +36-72/228-053, nyitva: h.-p. 8-18, szo. 8-13 • PÉCS, Rókus sétány 1., nyitva: h.-p. 8-18, szo. 8-14 • Pécs, Diána tér 18., nyitva: h.-p. 8-18, szo. 8-14 • MOHÁCS, Pécsi út hrsz. 3353 Tel.: +36-69/301-822, nyitva: h.-p. 8-19, szo. 8-17 • SZÁSZVÁR, Május 1 tér 8. Tel.: +36-72/589-034, nyitva: h.-p. 6-17, szo. 7-12 • SZIGETVÁR, József A. u 21. Tel.: +36-73/413-567, nyitva: h.-p. 8.30-17, szo. 8.30-17, szo. 8.30-12 • VILLÁNY, Baross G. u. 36., 5-ös üzlet, nyitva: h.-p. 8-17, szo. 8-12